

REAKCIJE

Posle neke akcije nastaju procesi koji se nazivaju reakcije. Kada se prvi pršljen vrati na mesto tada dolazi do vraćanja svega u nama na pravo mesto, pa zato nastaju reakcije koje su u obrnutom smeru od početka bolova i bolesti.

Poteškoće i oboljenja su nastajali godinama i decenijama, a posle nameštanja prvog pršljena proces njihovog nestajanja je neuporedivo kraći. Reakcije su svakome drugačije, a vreme trajanja je individualno. Posle nekoliko meseci reakcije se više ne osećaju, ali i dalje traju pri čemu organizam sebe neprekidno dovodi u bolje stanje. U nastavku ću pisati o reakcijama koje se najčešće dešavaju.

Zdravi ljudi posle nameštanja atlasa osećaju olakšanja i prijetnost, a bolesni u prvim danima posle nameštanja takođe osećaju olakšanja, ali kasnije nastaju neprijatnosti koje su znak da se u organizmu dešavaju promene. Donji mozak prvi put u potpunosti prima signale iz tela i počinje da vrši poboljšanja bez obzira što u tom procesu može biti neprijatnosti. Gornjem mozgu ta dešavanja ne prijaju, ali kada se ti procesi razumeju tada se reakcije lakše podnose.

Posle nameštanja atlasa većini se poboljšava spavanje i kraće spavaju, a tokom dana imaju više energije. Kod bolesnih se u prvim danima posle masaže traži više spavanja, a kasnije i oni kraće spavaju. Organizam sebe najbolje samoizlečuje tokom spavanja i zbog toga u prvo vreme obratite više pažnje na svoj organizam i dajte mu ono što je potrebno. Ako vam se traži više vode i hrane onda pijte i jedite više, ali je spavanje najvažnije. Bilo bi dobro da najbolesniji u prvim danima posle nameštanja ne idu na posao kako bi mogli da se posvete sebi i da podrže procese koji će početi.

Kod bolesnijih su reakcije najjače u prvih mesec dana. Proces nestajanja bolesti su složeni i ponekad ih ne razumeju ni medicinski obrazovani, pa nas nazovite ili dođite da vam objasnimo. Reakcije su svakome drugačije i zbog toga ni mi ne možemo pretpostaviti kakva će dešavanja nastati u organizmu. Prvi nastavak masaže je posle mesec dana i tada ćete reći šta ste osetili u telu. Pored nastavka masaže tada ćemo vam dati konkretne savete kako da što lakše prođete kroz te procese. U zavisnosti od toga kako su reakcije počele tada vam možemo reći šta će se još dešavati u organizmu.

Izuzetno retko se dešavaju burne reakcije, pa neko pomisli da se zbog nameštanja razboleo. Taj utisak se stiče zbog toga što signali o bolestima prethodno nisu stizali do mozga, pa zato nisu ni znali za njih. **Nameštanjem prvog pršljena je nemoguće pogoršati zdravlje, već samo poboljšati, ali je potrebno vreme da se to dogodi.**

Kod onih koji su bolesni posle nameštanja nastaje višak energije koji je namenjen za samoizlečenja, a ne za veće fizičke aktivnosti, pa zato treba sačekati da se završi proces izlečenja. Ponekom bolovi nastaju na mestima gde ranije nije bolelo, a to se dešava zbog ispravljanja tela. Da bi se telo ispravilo suprotne grupe mišića počinju da se zatežu i zato se u njima javljaju bolovi zato što su prethodno bili manje aktivni. Ipak, ti bolovi su manji i kraće traju od prethodnih bolova. Zbog tih bolova se stiče utisak da nameštanje atlasa nije pomoglo i da je opet izgubljen novac. Ostale terapije ili lečenja smanjuju bolove i to su kratkotrajni efekti koji olakšavaju, ali ne otklanjaju bolove i bolesti trajno. Za razliku od ostalih tretmana posle nameštanja se bolovi vremenom smanjuju i potpuno nestaju.

Odmah posle nameštanja atlasa se zbog bolje statike tela oslobađaju nervni putevi i ponekom bolovi prestaju odmah, ali se kod većine proces ispravljanja tela dešava nekoliko

meseci i zbog toga je proces nestajanja bolova sporiji. Tokom života je dolazilo do krivljenja tela, pa su se bolovi premeštali iz vrata ka dnu leđa. Posle nameštanja bolovi prvo nestaju na dnu leđa, a kasnije na sredini leđa i u vratu.

Glavobolje prestaju do trećeg meseca od nameštanja, ali je potrebno smanjivati lekove protiv bolova da se taj proces ne bi produžio.

Ponekad počinju bolovi unutrašnjih organa, a dešavaju se zbog vraćanja organa na svoje mesto. Trajanje i jačina bolova zavise od toga koliko je telo prethodno bilo iskrivljeno, ali kod većine traju kraće od mesec dana.

Ponekom se javlja bol u grudnoj kosti, pa se uplaši zato što misli da srce ne radi pravilno, ali taj bol nije od srca već zbog vraćanja grudnog koša unapred.

U prvih mesec dana poboljšava se varenje hrane, a kao reakcije se mogu javiti podrigivanje, više gasova ili ređi izmet. Čirevi na želucu i dvanaestopalačnom crevu nestaju u prva dva meseca posle nameštanja atlasa. Tada se ne osećaju reakcije, ali poneko ima sukrvicu u izmetu.

Retko se dešava da se ne osećaju reakcije ili promene u prvih mesec ili dva posle nameštanja, ali kada se pršljenovi postave u bolji međusobni položaj tada se oslobađaju nervni signali i počinju reakcije. Donji deo mozga prima informacije i počinje da leči bez obzira što su te reakcije ponekad neprijatne.

U prvim mesecima posle masaže i muškarcima i ženama je bolji kvalitet kože i kose, ali žene to primećuju zato što više obraćaju pažnju svom telu i izgledu. Perutanje i masnoća kose se smanjuju.

Sinusitis nestaje, a reakcija je povećana sekrecija iz sinusa. Taj proces se ubrzava kada se prestane sa unosom svih mlečnih proizvoda.

Oticanje zglobova u nogama i rukama se nekom povećava, a to je znak da limfni sistem bolje funkcioniše i da vrši čišćenje organizma. Kada se taj proces završi neće više dolaziti do otoka. Takođe je potrebno izbaciti iz ishrane mlečne proizvode da se telo brže očisti, a to je od izuzetnog značaja da bi se alergije i ekcemi što pre umanjili.

Ožiljci od operacija koji su odavno zarasli mogu da se zacrvene i da se oseća golicanje, ali to je reakcija koja znači da se tkivo bolje regeneriše. Ako ste nekada u životu dobili jak udarac to mesto može reagovati blagim svrabom i to je znak da se oporavlja.

U prvih godinu dana posle nameštanja reakcije nastaju niz telo sve do čukljeva koji mogu oticati i zacrveneti, ali će se vremenom smanjivati zbog bolje statike tela. Ko ima ravne tabane može ponekad osećati kratkotrajne bolove u sitnim zglobovima stopala, a to je znak da stopalo dobija zakrivljenje. Deci se ravna stopala gube pola godine od nameštanja atlasa, a kod starijih taj proces traje do dve godine.

Nemoguće je samo dobijati, a ništa ne davati. U ovom slučaju su reakcije ono što dajete i nije moguće dati manje, a dobiti više zato što će se zdravlje trajno poboljšavati. Reakcije i dalje traju godinama, ali se ne osećaju zbog toga što su to fina podešavanja svega u organizmu.

Najbolje je da organizam sam sebe dovede u bolje stanje, ali ponekad je potrebna podrška tom procesu. Kod većine se sve dešava samo od sebe, a bolesniji treba da se pridržavaju saveta koje dajemo na prvom delu tretmana i kasnije tokom sledećih nastavaka masaže.